



# すこやか通信

すこやか通信  
**新年号 (第18号)**  
 発行 介護老人保健施設すこやか  
 〒233-0016  
 横浜市港南区下永谷5-81-18  
 発行責任者 青木 日出喜

## 平成30年 新年のご挨拶



平成30年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
 日頃より、介護老人保健施設すこやかの運営に対して、皆様方のご支援とご協力を賜り、無事に新年を迎えることができましたことお礼申し上げます。



医療法人 明佳会  
理事長 梅田佳子

「すこやか」はご利用者さま並びにご家族さまの要望にお応えするため、温もりを感じながら、生活訓練の場として、機能回復及び維持向上に努める老健施設でありたいと願い、成年の今年は、皆様に更に貢犬（献）できますよう精進してまいります。

「すこやか」をご利用されます全ての方々に、私たちにできる事は何かを常に考えながら、より良い介護老人保健施設を目指してまいります。

皆様にとって今年一年が幸多き年になりますことをお祈り申し上げます。



施設長 津田征郎

明けましておめでとうございます。今年も利用者様ならびにご家族様にとりまして、ご健勝とより良い年となることを衷心より祈念申し上げます。

昨年は「すこやか」創立15年という節目の年を迎えました。一方、空調設備など老朽化による故障が発生し、ご迷惑をおかけする形となりました。皆様に快適にお過ごし頂くため、省エネを兼ねた空調・照明設備改修を行い、工事期間中はご不便な点がありながらもご理解とご協力を頂きましたこと誠に感謝申し上げます。

諸設備と同様、開設時に比べて社会情勢も極めて大きく変化し、介護保険制度の財源確保や介護人材不足等の課題もありますが、私共は実際の介護現場でご利用者様に接する中で、皆様のご要望にお応えできるようスタッフ全員で皆で構成する各委員会で意見を持ち寄り討議し、よりよい結論をケアの現場で実際に活かしていこうと日々努力に励んでおります。

また、昨年交替した療養部長、事務長等とともに、「すこやか」を皆様に満足して頂ける理想的な介護老人保健施設に育てていきたいと思っておりますので、本年も何卒宜しくお願い申し上げます。



◆UPDATES

- ・新年のご挨拶 梅田理事長  
津田施設長
- ・『すこやか』あれこれ
- ・クリスマス会
- ・元旦の記念撮影
- ・着任のご挨拶 三浦療養部長
- ・元日恒例 まぐる
- ・省エネ改修工事完了のお知らせ
- ・編集後記

### 施設概要

- ◇一般棟 3F：50床 4F：50床
- ◇認知専門棟 3F：20床 4F：20床  
(各階ショートステイ受入れあり)
- ◇通所リハビリテーション 1日30名

TEL. 045-821-6600 / FAX. 045-821-8500

◆ ご入所・通所リハなどのご相談は、施設相談員にご連絡ください。

# 『すこやか』あれこれ



## ☆すこやかのネーミング

お察しの通り…健康な生活をめざして…健康の『健』＝健やかです。  
そして、この「すこやか」の文字は、当グループ横浜東邦病院の梅田嘉明院長の直筆文字をイラスト化したものなのです。



## ☆すこやかのロゴ

開設にあたり、沢山の案の中から選んだ現在のロゴ。実はこんな思いが込められています。

『太陽』そのもの…「力強さ」と「温かさ」を表しています。

「力強さ」は…元気を与えます。

「温かさ」は…心を込めて介護します。

そして、『一日一日をすこやかに過ごしていただきたい』という思いを込めているのです。



☆『すこやかで』『すこやかに』お過ごしいただけますよう、職員一同  
ところを尽くしてお世話させていただきます。



## ☆窓に描かれた野原と紙飛行機☆

ご利用者さまが、幼い頃に走り回った光景であり、これを見て懐かしく思い出してほしいとの願いがあります。



## ☆朝の光景 ダイヤモンドロビー☆

夏の早朝、差込んだ朝陽がロビーの鏡柱に反射し、床に美しい放射状の光のラインを描く瞬間があります。



ロゴなど施設のデザインには、理事長をはじめ開設に携わった方々の思いが詰まっています。  
1階事務所上部にあるモニュメントは、金銀箔を貼り、年月の経過とともに微妙に風合いが変化するように工夫されております。  
「すこやか」には何気ない仕掛けが施されている処があるので、探訪されてみては如何でしょうか。



## ☆お花紙アート☆

デイケアのご利用者様と一緒に作った直径1メートルのお花紙アートです！

2017 酉 から 2018 戌 に  
バトンタッチ！





### クリスマス会

12/24 (日)  
各フロアでクリスマス会が  
開かれました。  
サンタのトランペットと  
トナカイのピアノに合わせ  
みんなで大合唱！  
X'masプレゼントも  
ちゃんと届きました！！



### クリスマス会

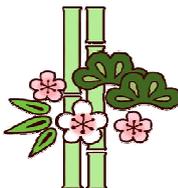
12/25 (月)  
デイケアではサンタの衣装を  
着た職員がご利用者様に向け  
ダンスを披露しました！！



元旦は晴天に恵まれ、テレビでは富士山から昇る初日の出が流れる中、新しい年を迎えた「すこやか」では、元日の記念撮影をはじめ、絵馬作りを楽しむ光景が広がりました。

また、正月三が日はご家族様もご親戚の方方を伴い、大勢の方がご面会にお越し頂きました。

普段お会いする機会が少ない、遠方のお身内との会話を楽しむご入所者様の笑顔も印象に残った平成30年のお正月でした。



今年も宜しくお願いたします  
デイケアスタッフより

## 元日恒例 まぐろ

元日の昼食には『おせち』と『お刺身』が出ます。鮪のお刺身は、年末に職員が三浦三崎まで買出しに行きます。

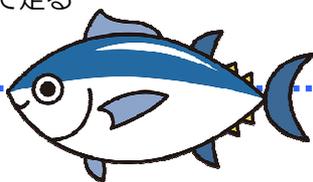
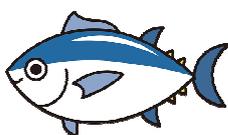
全国有数の遠洋漁業の基地として知られる三崎港ですが、世界中の海で獲れた鮪が毎日400本～1000本水揚げされ、首都圏を中心に出荷されます。

鮪と言えば遠洋漁業と思われがちですが、クロマグロやミナミマグロは日本近海でも獲れ、主に三陸沖や沖縄海域まで季節に応じて操業されています。

元日にお出した鮪のお刺身は、メバチマグロとキハダマグロで、南米の南大西洋沖やインド洋で獲れたものを新鮮なうちにマイナス60℃で冷凍保存することで美味しくいただけるのだそうです。

元日の恒例行事。ご利用者様だけでなく、職員も楽しみにしているとか。。

今年の年末も、美味しいマグロを求めて、すこやか号が横浜横須賀道路に乗って、三崎港を目ざして走ることでしょ。



## 着任のご挨拶

謹んで新春のお慶び申し上げます。

本年も利用者の皆様・ご家族の皆様に笑み溢れる年でありますように、祈念致します。

私こと、昨年10月16日より、療養部長として就任致しました。これまでは、病院勤務が長く以前より、職業人生で一回は老健施設で働きたい思いがありました。それは、ご高齢者の方の温かく・優しい表情が大好きなのです。

就任して2ヶ月が経過した今感じていることは、職員が利用者様個々の情報を共有し、それぞれの専門性を発揮してのびのびとケアしていること、レクリエーション時などの利用者の笑みと・スタッフの皆さん取り組む姿に心打たれるものが有ります。これは、先任者方のひとかたならぬ努力の賜物だと思います。私は、先任者方の築いてこられた功績を引継ぎ更により良いケアの質と量がバランス良くできるように精進して参る所存です。

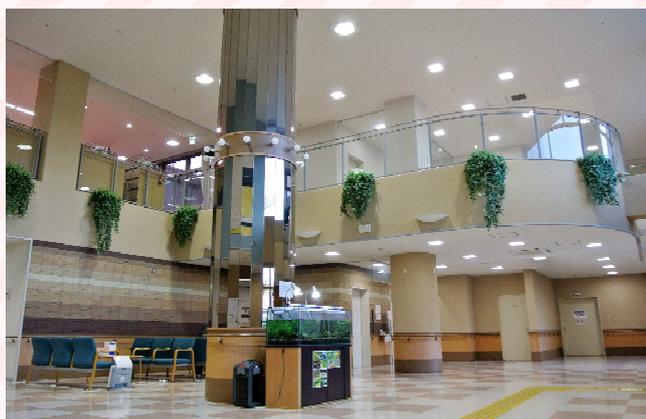
また、地域の方々が困った時「このことは、すこやかの職員に相談してみようかな」と気軽に声をかけて下さる療養部でありたいし、微笑み溢れる「すこやか」でありたいと祈念しております。

しかしながら皆様方のご協力なしでは出来ないので、先任者同様にご意見ご指導頂ければ幸いです。どうぞ宜しくお願い致します。

療養部長 三浦 慶子

## 省エネ改修工事が完了しました

一昨年から昨年にかけてエアコンの故障が発生し、皆様にご不便をおかけしました。省エネ改修工事として、昨秋2カ月をかけて、全館の照明器具のLED化とともに、エアコンの改修工事を行い、年末に完了いたしました。これからは、明るく、快適にお過ごしいただけると幸いです。



## ボランティア随時募集中！ お気軽にご相談下さい。

よこはまシニアボランティア事業の登録施設です。

楽器演奏や習字など趣味を活かしたものをはじめ、お話相手でも構いません。

相談員 山本まで

## 編集後記

新年号としてX'masから年始の『老健すこやか』の紹介をはじめ、皆様からお問合せを頂戴することがある、施設ロゴおよび施設内のデザインについて掲載させていただきました。

本年は、戌年だけにさらにワンダフルな紙面作りを心がけて参ります。

引続き『すこやか』ならびに『すこやか通信』をお引き立てのくださいますよう宜しくお願いいたします。

編集委員 M