

秋冬
号

すこやか通信

すこやか通信
2019 秋冬号 (第24号)

発行 医療法人 明佳会
介護老人保健施設 すこやか
〒233-0016
横浜市港南区下永谷5-81-18
発行責任者 青木 日出喜

大運動会 10/27(日)



『選手宣誓…われわれ選手一同はスポーツマンシップにのっとり正々堂々無理せず、ズルせず、ケガしない程度に頑張ることを…』誓って！皆さんとっても頑張りました!!

今年の競技は『輪の綱わたり』『玉入れ』『徒競走』『綱ひき(職員)』優勝争いは両チーム接戦となり、結果は185:180の僅差で『白組』が優勝



X'mas会のお知らせ

12月22日(日)
13:30 ~ 15:00
3階・4階 各フロアで行います

クリスマスソングの合唱や
クリスマスプレゼントなど
お楽しみいただきます♪



年末年始の面会時間

12月30日 ~ 1月3日

年末年始期間中の面会時間は
以下のとおりです

11:00 ~ 17:00

歯科往診の先生が変わりました

2019年11月から、歯科往診が『たじま歯科クリニック』(港南区日限山1-57-40)に変わりました。



たじま歯科クリニック
院長 田島大太郎先生

はじめまして
この度“介護老人保健施設すこやか”の利用者の皆さまのお口の中の健康を守らせていただくことになりました“たじま歯科クリニック”田島大太郎と申します。すこやかのスタッフと協力して、ご利用者の皆さまが、おいしく、楽しく食べられるよう努力してまいりますので、何卒宜しくお願い致します。

今号のトピックス

- * 大運動会
- * X'mas会・年末年始のお知らせ
- * 歯科往診の先生が変わりました
- * 第18回 納涼祭
- * 台風の爪あと
- * 面会時のお願い
- * スポーツフェス出場
- * グループバスレク
- * 平成~令和つれづれなるままに



第18回 納涼祭 8/25(日)

2019 納涼祭



スマイルエンジェルズ



下永谷 華の会



昭和の調べ



よさこいソーラン<スタッフ>

今回は、盆踊りなどイベントも、屋台の食事も、ゆっくり楽しんでいただこうと前後半2部制で行いました。

- ・盆踊りは長年に亘り定番となった『下永谷華の会』の皆さま
- ・バトン披露は『スマイルエンジェルズ』のお嬢さんたち
- ・なつかしい『昭和の調べ』みんなで合唱



皆さん、令和初の夏祭りを盛り上げていただき、本当にありがとうございました。
また、1階に用意したホワイトボードには納涼祭の感想をたくさん書き込んでいただきました。嬉しいメッセージばかりで、スタッフは皆、励みになっています。

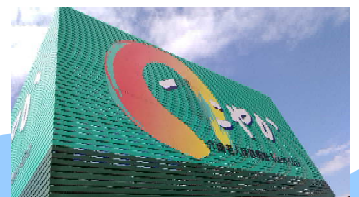
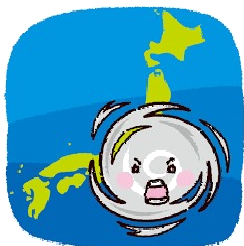


台風の爪あと

今年、関東地方は強雨と2つの台風に襲われ、各地で甚大な被害が発生しました。職員のなかにも、何らかの被害に遭われた方がいます。

ご利用者の生活と安全を守るため、スタッフは勤務調整など臨時の対応をしてくれ、台風や交通機関の計画運休を凌ぎました。

すこやかでは、屋上看板の一部が剥れる被害が発生しましたが、先日ようやく復旧したところです。未だ、元の生活に戻っていない方もありますが心よりお見舞い申し上げます。



面会時のお願い ～インフルエンザ予防～

この秋、早い時期からインフルエンザが流行しています。

すこやかでは、ご利用者の健康管理を第一と考え、毎年ご利用者、スタッフとも予防接種を徹底しております。なるべく面会制限をせず、皆さまに普段通りご面会いただきたいなかで、感染防止のために、いくつかお願いをしています。

面会時の“検温”“うがい”“手洗い”“マスク着用”など、感染防止にご協力宜しくお願いいたします。

すこやか 感染防止委員会

ご面会前に
手洗い
うがい
検温
をしてください



瞬時に測れる体温計と
マスクを用意しています



スポーツフェスティバル出場 11/13 (水)

11月13日(水) 横浜市介護老人保健施設連絡協議会主催のスポーツフェスティバル『ソフトバレーボール大会』が開催され、今年も9名で出場しました。

今年は揃いのユニフォームで、昨年の『1勝』を超える『2勝』を目標に全員頑張ったのですが、ブロック予選4敗、順位決定戦で“1勝”をあげ、残念ながら昨年とまったく同じ結果になりました。

表彰式・交流会の後も、他の老健施設と交流でき、とても有意義な一日でした。

☆ 来年こそ『2勝』を目指してガンバロー!! ☆



グループ職員のバスレク 9/29 (日)

老健すこやかは、横浜東邦グループの病院・クリニックなど、他の事業所とともに、毎秋、グループ合同バスレクに出かけます。

今年のバスレクは…スタッフの家族を含めて総勢115名が、バス3台に分乗して…

「江戸東京博物館」を見学
「サッポロビール千葉ビール園」では
昼食に生ビールとジンギスカン
最後に「アクアパーク品川」を訪れ
ちびっ子たちも大喜びでした。



平成～令和つれづれなるままに -- 通勤途中つれづれ ちょっと気になること ⑥ --

毎日聞くバスのアナウンスも、バス会社や運転士によって表現に違いがある。バス停の名を告げ、次に「バスが停車してから席をお立ち下さい」とアナウンスするバス。バス停の名を告げ、次に「バスが停車して、扉が開いてから席をお立ち下さい」とアナウンスするバス。



施設長 津田征郎

なんとなく車内を見回すと、バスの窓には「社団法人・神奈川県バス協会、社団法人・神奈川県自動車会議所」の名前の1枚のチラシが貼られ、「バスが停車して、扉が開いてから席をお立ち下さい」と記してある。この数ヶ月で各社のアナウンスはほぼ全て「バスが停車して、扉が開いてから席をお立ち下さい」と変化している。しかし、中にはまだ「バスが停車してから席をお立ち下さい」と書かれた、過去の表現の貼り紙がある。あるバス会社の最前列の席の背もたれの背面には、日本語で「バスが停車して、扉が開いてから席をお立ち下さい」と記載され、その下に英語で、「REMAIN SEATED UNTILL BUS DOORS OPEN」と記載されている。これらの表示、アナウンスを全て参考にして私は、最近では扉が開いてから席を立ち上がることにしている。しかし、殆どの乗客は扉が開く前に立ち上がっている。



バスの乗り降りのとき、定期券、ICカード、金銭が必要であることは常識だ。それにも拘らず、直ぐ出せるように用意していない人が多いこと。乗降の際に運転席の傍で大きな鞆のあちこちを探し、やっと探し出せた大きな財布を取り出して、さらに金銭、カード、券を探す始末である。後ろに他の客が待っていることなど全く気にしないのである。

「綾小路きみまろ」なる漫談家ならば、ズバッと断定するが、ここでは、ある性別、ある年代の人達とするが、おそらく皆さんは察しが付くであろう。また、乗降時にチャージをすると時間が掛かるためにチャージは前もって最寄りの駅、またはコンビニでお願いしますと案内されているのは納得がいく。

バスや電車のなかにはマナーを守りましょうという案内が出ており、そこに「大きな声でのお喋り」、「音漏れ」、「車内での食事」などとあるが、私は「車内での化粧」を付け加えて欲しい。車内での化粧ほどみっともない行為はなく、他の乗客を不愉快な気分させていることを車内で化粧をしている人は気がつかないのである。

また最近、あるバス会社が「お客様にお願い 予定時刻になったら、バス停に並んで待っててネ」のお願いの案内が張り出され、バス停に時刻通りに並んでいない人がいるのだなと感じるようになった。確かに、毎朝、住宅街のバス停に決まった時間に乗降が終わり出発しようとしているバスの前を走って来て乗車する客があり、一人のために出発を遅らせ、一度閉めた扉を開け、乗せる場合があり、そのような乗客は「すみません」の一言を発する人は殆どいない。この一人の乗客のために、そのバスに乗っている全ての乗客が、予定の電車に乗れない事態にもなるのである。



スタッフ 募集 ボランティア

すこやかでは一緒に働くスタッフを募集しています
介護職・介護助手・看護職・リハビリほか、常勤・パートを問わず、介護老人保健施設での仕事に関心がある方はご連絡ください。施設見学歓迎します。

連絡先 045-821-6600 青木・松井

よこはまシニアボランティア事業の登録施設です。
楽器演奏や習字などの趣味を活かしたのから、配茶、お話相手など施設のボランティアにご協力頂ける方は相談員までご連絡ください。

連絡先 045-821-6600 椿・澤口



編集後記



『ONE TEAM』・言わずと知れた、2019年ラグビーワールドカップ日本代表のスローガン。「チームのために、全員で一つになって戦う」見事なチームワークと戦いぶりに感動しました。

すこやかは、フィリピン・中国出身のスタッフが一緒に働いています。「ご利用者のために全員で一つになって取組んで」参ります。

(私的なことですすみません) 今年、念願の富士山最高峰3776mの剣ヶ峰に初めて立ち、その景色を眺めることができました。さて次は。。。

編集委員 A